

# HANGUTAZÁS - HANGFÜRDŐ - HANGTERÁPIA

TELJES ELLAZULÁS TIBETI HANGTÁLAK, GONGOK, HANGÁGY ÉS MÁSHANGTERÁPIÁS HANGSZEREK SEGÍTSÉGÉVEL

IDŐTARTAM

30 / 60 perc (egyedi igény alapján hosszabb időtartamban, illetve rendszeres időközönként is kivitelezhető)

AJÁNLOTT LÉTSZÁM

2 főtől több száz főig

## PROGRAMISMERTETŐ

A csoportos hangutazás során a tibeti hangtálok és sok más hangterápiás hangszer rezgéseiben fürdőzhetünk, ezért hangfürdőnek is hívjuk ezt a foglalkozást. A hangfürdő kellemes kikapcsolódást, stresszoldó relaxációs élményt nyújt a résztvevőknek. Amíg a hangterapeuta az általa meghatározott sorrendben és módon megszólaltatja a hangszereket, a hangfürdőzők békésen, fekvő vagy ülő helyzetben adják át magukat a hangok tisztító és gyógyító erejű rezgésének. A kényelmes fekvéshez érdemes jógamatracokkal, pokrócokkal, kispárnákkal, ülőpárnákkal készülni a résztvevők számára - jógamatracokat igény esetén tudunk biztosítani.

